

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 8»

Директор

Утверждаю  
Для  
Л.Н. Федулова



**МЕНЮ**  
**для организации питания учащихся льготной категории**  
**с 1 по 11 класс**

**"08" мая 2024 года**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание	Гуляш из отварной говядины	100	248,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
	Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
	Фрукты свежие	100	45,32
	Хлеб пшеничный	30	70,50
<b>Итого</b>		<b>610</b>	<b>728,48</b>
Обед	Помидоры свежие	100	24,00
	Суп из овощей с фасолью и со сметаной	250	115,50
	Картофель отварной	180	171,00
	Бигус из свежей капусты с говядиной	100	272,00
	Компот из облепихи	200	39,00
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	54,30
<b>Итого за обед</b>		<b>890</b>	<b>746,30</b>

Заведующая столовой

А. В. Власова

Муниципальное бюджетного общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 8»

Директор



**МЕНЮ**  
**для организации питания учащихся начальной школы**  
**с 1 по 4 класс**  
**(бесплатное питание)**

**"08" мая 2024 года**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Завтрак I смена	Гуляш из отварной говядины	100	248,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
	Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
	Плоды свежие	100	45,32
	Хлеб пшеничный	30	70,50
<b>Итого</b>		<b>610</b>	<b>728,48</b>
Обед II смена	Помидоры свежие	100	24,00
	Суп из овощей с фасолью и со сметаной	250	115,50
	Гуляш из отварной говядины	100	248,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
	Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
	Плоды свежие	100	45,32
	Хлеб пшеничный	30	70,50
<b>Итого</b>		<b>960</b>	<b>867,98</b>

Заведующая столовой

А. В. Власова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 8»

Директор



**МЕНЮ**  
для организации питания учащихся с 5 по 11 класс  
(за счет средств, родительской платы)

**"08" мая 2024 года**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Гуляш из отварной говядины	100	248,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
	Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
	Плоды свежие	100	45,32
	Хлеб пшеничный	30	70,50
<b>Итого</b>		<b>610</b>	<b>728,48</b>
Горячее питание II смена	Гуляш из отварной говядины	100	248,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
	Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
	Плоды свежие	100	45,32
	Хлеб пшеничный	30	70,50
<b>Итого</b>		<b>610</b>	<b>728,48</b>

Заведующая столовой

А. В. Власова