

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8»

Директор

Утверждаю
Для
Л.Н. Федулова



МЕНЮ
для организации питания учащихся льготной категории
с 1 по 11 класс

"22" мая 2024 года

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--------------------------|---------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Горячее питание | Гуляш из отварной говядины | 100 | 248,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 303,66 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 110,00 |
| | Плоды свежие | 100 | 45,32 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Итого | | 610 | 777,48 |
| Обед | Помидоры свежие | 100 | 24,00 |
| | Суп из овощей с фасолью и со сметаной | 250 | 115,50 |
| | Картофель отварной | 180 | 171,00 |
| | Капуста, тушенная с мясом птицы | 100 | 173,55 |
| | Компот из облепихи | 200 | 39,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | 54,30 |
| Итого за обед | | 890 | 647,85 |

Заведующая столовой

А. В. Власова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8»

Директор



МЕНЮ
для организации питания учащихся начальной школы
с 1 по 4 класс
(бесплатное питание)

"22" мая 2024 года

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--------------------------|---------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Завтрак I смена | Гуляш из отварной говядины | 100 | 248,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 303,66 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 110,00 |
| | Плоды свежие | 100 | 45,32 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Итого | | 610 | 777,48 |
| Обед II смена | Помидоры свежие | 100 | 24,00 |
| | Суп из овощей с фасолью и со сметаной | 250 | 115,50 |
| | Гуляш из отварной говядины | 100 | 248,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 303,66 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 110,00 |
| | Плоды свежие | 100 | 45,32 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Итого | | 960 | 916,98 |

Заведующая столовой



А. В. Власова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8»

Директор



МЕНЮ
для организации питания учащихся с 5 по 11 класс
(за счет средств, родительской платы)

"22" мая 2024 года

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------------|---------------------|
| Горячее питание I смена | Гуляш из отварной говядины | 100 | 248,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 303,66 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 110,00 |
| | Плоды свежие | 100 | 45,32 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Итого | | 610 | 777,48 |
| Горячее питание II смена | Гуляш из отварной говядины | 100 | 248,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 303,66 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 110,00 |
| | Плоды свежие | 100 | 45,32 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Итого | | 610 | 777,48 |

Заведующая столовой



А. В. Власова